

## Ausrüstungsempfehlung für Wanderungen im Schwarzwald.

### Bekleidung:

- Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung
- Kopfbedeckung – schützt im Sommer gegen Sonne und im Winter gegen Kälte
- Regenschutz
- Ggf. Handschuhe

### Schuhe:

- Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil (rutschfest)

### Rucksack:

- Für Tagestouren 20 bis 30 Liter Fassungsvermögen
- Für Mehrtagestouren 40 bis 45 Liter Fassungsvermögen

### Das gehört mindestens in den Rucksack:

- Erste-Hilfe Set - outdoor
- Wanderkarte der Region
- Getränke für die Dauer der Wanderung
- Ggf. Rucksackvesper
- Sonnenschutzmittel
- Taschenmesser
- Papier und Bleistift
- Schnur (ca. 3 Meter)
- Sicherheitsnadeln (3 Stück)
- Toilettenpapier – Aus Umweltschutzgründen sollten als Ersatz für Toilettenpapier keinesfalls Papiertaschentücher verwendet werden, da diese mit einer Imprägnierung versehen sind und deshalb die Zersetzung mehrere Jahre dauert.
- Mülltüte – Wanderer nehmen ihren Müll mit nach Hause und lassen ihn nicht in der Natur zurück!

### Außerdem hilfreich:

- Teleskopwanderstöcke
- Regenschirm
- Bei Bergtouren oder winterlichen Bedingungen kann zusätzliche Ausrüstung erforderlich sein.